



# Erste Schritte mit ChatGPT

## Erste Schritte mit ChatGPT

---

### Themen:

1. Vorwort
2. Best Practices
3. ChatGPT Oberfläche
4. Modellauswahl
5. Features

## Vorwort

Stell dir vor, du hättest einen Assistenten, der dich in deinem Arbeitsalltag unterstützt und dabei niemals krank oder müde wird. Genau das kann Chat GPT für dich sein. ChatGPT ist ein vom Unternehmen OpenAI entwickeltes Sprachmodell. Es handelt sich um eine Form von KI, die darauf trainiert ist, menschliche Sprache zu verstehen und zu erzeugen. Das Modell wurde mit einer riesigen Menge an Textdaten trainiert, sodass es die Nuancen und Feinheiten der Sprache gut erfassen kann.

Eine der wichtigsten Eigenschaften von ChatGPT ist seine Fähigkeit, Text zu erzeugen. Das bedeutet, dass es Sätze, Absätze und sogar ganze Artikel schreiben kann, die inhaltlich zusammenhängen.

In dieser Lektion erwartest dich eine klare Einführung in das Sprachmodell ChatGPT. Du bekommst ein grobes Verständnis darüber, wie solche Modelle aufgebaut sind und funktionieren. Außerdem zeige ich dir Schritt für Schritt die wichtigsten Basics und Einstellungen, die du gleich zu Beginn vornehmen solltest, damit du optimal mit ChatGPT arbeiten kannst. Los geht's.

Eine der großartigen Funktionen von Chat GPT ist, dass es sich an Konversationen erinnern kann. Das bedeutet, dass es den Kontext von allem, was du zuvor gefragt hast, erfassen und diesen dann als Grundlage für die Konversation verwenden kann. Du kannst auch Überarbeitungen und Korrekturen anfordern und dabei auf alles zurückgreifen, was zuvor besprochen wurde. Dadurch fühlt sich die Interaktion mit der KI wie ein echtes Gespräch an.

Bevor wir nun in die praktische Anwendung übergehen, möchte ich dir noch zwei Key-Facts zum Tool mitgeben. Chat GPT wurde am dreißigsten November 2022 offiziell gestartet und kurz darauf für die Betaphase freigegeben. Danach verzeichnete es innerhalb von nur 5 Tagen, über eine Million Anmeldungen, was für eine virale Sensation in der digitalen Welt sorgte!

Um die KI von Chat GPT nutzen zu können, brauchst du dich nur auf der Webseite zu registrieren. Dabei solltest du aber beachten, dass die kostenlose Version von Chat GPT, bei hoher Nachfrage und Überbelastung manchmal langsamer arbeiten kann, und vielleicht längere Wartezeiten für die Ergebnisse entstehen.

Trotzdem ist die kostenlose Version für die ersten Schritte ausreichend. Wenn du aber schnellere und detailliertere Antworten sowie Zugriff auf die neuesten Features möchtest, könnte es sich lohnen, Chat GPT Plus zu kaufen. In einem eigenen Kapitel werde ich dir aufzeigen, welche Anwendungen du im Zusammenhang mit Chat GPT, nutzen kannst.

Um das beste Ergebnis herauszuholen, solltest du die folgenden Best-Practices beachten. Wir fangen dabei bei den Grundlagen an und steigern uns in den weiteren Kapiteln.

## Best Practices

Als ersten Punkt möchte ich die Präzision der Eingabe erwähnen. Je konkreter du die Eingabeaufforderung formulierst, desto besser kann die KI verstehen, was du von ihr willst.

Verwende deshalb Schlüsselwörter und Beispiele! Wenn du möchtest, dass ein Gedicht über die Liebe geschrieben wird, dann verwende Schlüsselwörter wie Romantik oder Herzschmerz und füge einen Satz aus deinem Lieblingsroman hinzu. Je mehr Informationen die künstliche Intelligenz bekommt, desto besser kann sie darauf reagieren.

Ein weiterer Tipp ist die Anwendung von Rückfragen: Wenn Chat GPT eine Antwort liefert, solltest du weitere Fragen stellen, um mehr Details zu erhalten. Die Antwort kann genutzt werden, um eine verbesserte Eingabe zu erstellen. Nutze auch Fachjargon. Verwende auch andere Synonyme, falls das erste Wort nicht zum gewünschten Ergebnis führt.

Abschließend möchte ich die Best Practices mit der Empfehlung beenden, die Tonalität bewusst einzusetzen, um deine Ergebnisse zu individualisieren! Gib Chat GPT klare Anweisungen zum Ton, und Schreibstil, um eine kraftvolle Wirkung zu erzielen, die sich von anderen abhebt.

## ChatGPT Oberfläche

Starten wir mit einer kurzen Einführung in die Oberfläche von ChatGPT. Anhand dieser Symbole links oben kannst du einen neuen Chat öffnen, deine Chats nach Stichwörtern durchsuchen, um Informationen aus älteren Chats wiederzufinden. Ganz links kannst du die Spalte ausblenden, um noch mehr Platz im Chatfenster zu haben.

Das ChatGPT-Textfeld öffnet ebenfalls einen neuen Chat. Im Anhang des Videos findest du außerdem einige Shortcuts, die ich dir hier kurz einblende. Vielleicht hast du schon einmal etwas von Sora gehört, dem Bild- und Videoerstellungstool von OpenAI. Es ist sogar in deinem ChatGPT-Plus-Abo enthalten. In diesem Kapitel werden wir aber nicht genauer darauf eingehen.

In der Bibliothek findest du deine mit ChatGPT erstellten Bilder, geordnet nach Erstellungsdatum. Wie du eigene GPTs baust und wozu sie geeignet sind, werden wir ebenfalls in einem separaten Kapitel behandeln, um dir detailliert zu zeigen, wie du sie für dich nutzen kannst.

Projekte kannst du dir wie Ordner vorstellen, in denen du alle Chats zu einem bestimmten Thema sammeln kannst, um beispielsweise bei größeren Projekten den Überblick zu behalten.

## Modellauswahl

Eine der wichtigsten Voraussetzungen, um erfolgreich mit ChatGPT zu arbeiten, ist die Auswahl des richtigen Modells. Du siehst links oben, dass du aus unterschiedlichen Modellen wählen kannst, je nachdem, wobei die KI dich unterstützen soll.

Die aktuellen ChatGPT-Modelle lassen sich in zwei Hauptgruppen einteilen.

Einerseits Reasoning-Modelle wie o3 und o4-mini. Diese Modelle sind darauf spezialisiert, komplexe Aufgaben durch schrittweises Denken zu lösen. Sie eignen sich besonders für Bereiche wie Mathematik, Programmierung und Analysen.

Diese Reasoning-Modelle sind darauf ausgelegt, komplexe Aufgaben durch selbstständiges, schrittweises Denken zu lösen. Daher ist es am effektivsten, wenn du ihnen präzise Fragen stellst und unnötige Erklärungen oder Anweisungen vermeidest, da sie sonst zu viel oder irrelevante Informationen liefern könnten.

Andererseits Allzweck-Modelle wie GPT-4o, GPT-4.5 und 4.1. diese sind vielseitig einsetzbar und liefern schnelle, zuverlässige Antworten für allgemeine Aufgaben wie Textgenerierung, Übersetzungen und kreative Inhalte. Sie sind besonders nützlich für den täglichen Gebrauch, weil sie viel schneller arbeiten und Ergebnisse liefern.

Sie reagieren am besten auf klare und direkte Anweisungen. Wenn du möchtest, dass es Schritt für Schritt denkt, solltest du das explizit im Prompt angeben, zum Beispiel „Denke Schritt für Schritt“ oder „Erkläre deine Überlegungen“. Eine Empfehlung von uns für den besten Einsatzbereich der Modelle findest du übrigens im Anhang.

Im Video siehst du zwei ChatGPT-Fenster nebeneinander: links arbeitet das Reasoning Modell o3, rechts die Version 4o. Beide erhalten exakt denselben Workshop-Prompt, doch 4o legt nahezu ohne Verzögerung los, während bei o3 schön der Denkprozess zu sehen ist. 4o rauscht rasch durch die Antwort, nutzt knackige Bullet-Listen, Emoji-Akzente und kürzere Zeitblöcke. O3 präsentiert dieselben inhaltlichen Bausteine – von der Begrüßung über KI-Basics und verschiedene Use-Cases bis hin zu Ethik, Roadmap und Q&A –, verpackt sie aber in einer ausführlichen Tabelle mit Uhrzeiten, detaillierten Slots und einem zusätzlichen Abschnitt „Nächste Schritte“. Der Vergleich zeigt, 4o wirkt flotter, o3 liefert mehr Substanz in einem etwas durchdachterem, stärker tabellarischen Stil.

Wenn du gerne mehr solcher Vergleiche durchführen möchtest, kann ich dir die Webseite LM-Arena empfehlen. Dort findest du aktuelle Ranglisten aller Modelle und kannst sie sogar selbst testen, vergleichen und bewerten. Den Link zur LM-Arena findest du im Anhang dieses Kapitels.

In den letzten Jahren hat sich im Bereich der Künstlichen Intelligenz unheimlich viel getan. War vor einigen Monaten die KI dem Menschen bei IQ-Messungen noch weit unterlegen, sieht es heute anders aus.

KI Modelle erreichen mittlerweile IQ-Werte von fast 140. Was für dich dabei wichtig zu beachten ist, ist Folgendes.

Nutzt du die Gratis-Version von beispielsweise ChatGPT, wirst du in den meisten Fällen nicht auf diesen hochentwickelten Modellen arbeiten können, sondern wirst in der Qualität oder Quantität deiner Eingaben eingeschränkt. Für alltägliche Aufgaben wie das Arbeiten mit Texten wird das oft kein Problem darstellen. Möchtest du aber komplexere Aufgaben wie Analysen, umfangreiche Datenverarbeitung oder strategische Planungen bewältigen, stoßen kostenlose Modelle schnell an ihre Grenzen.

Wir würden dir daher empfehlen, zumindest für einen Monat eine Bezahlversion zu testen, um die Stärken und Schwächen der KI zu entdecken und zu erleben.

## Features

Nach diesem Exkurs in die Modelle von Chat GPT, möchte ich dir einige Features zeigen, die von vielen Menschen vernachlässigt werden, aber sehr wichtig und hilfreich für dich sein können. Bei den Aufgaben kannst du die KI wie deinen Assistenten nutzen. Zum Beispiel kann sie dir jeden Morgen die neuesten Informationen zu deiner Branche liefern. diese Definierten Aufgaben werden dir dann zur gewünschten Zeit automatisch übermittelt, ohne dass du etwas dafür tun musst.

Du findest hier ebenfalls nochmal deine Custom GPTs, die wir, wie zuvor erwähnt speziell behandeln werden.

Extrem wichtig für die Qualität deiner Ergebnisse können die individuellen Einstellungen sein. Hier erklärst du dem Programm wer du bist und was du machst. aber auch wie deine Outputs sein sollen. also ob du eher Stichpunkte möchtest, ausführliche Texte, oder nur Bulletpoints und so weiter. Versuch hier einiges von dir preiszugeben, damit dich die KI bestmöglich unterstützen kann. Dadurch sparst du dir außerdem beim Prompting einiges an Kontext, da die KI schon vieles über dich und deine Vorlieben weiß. Du gibst hier, wenn du möchtest, außerdem einige Einstellungen wie die Onlinesuche, den Codeeditor sowie die Bildgenerierung standardmäßig frei.

In den Einstellungen findest du eine Vielzahl von Features, die dir helfen können, dein Erlebnis anzupassen – wie zum Beispiel den Darkmodus. Diesen nutze ich in diesem Kapitel, um die Lesbarkeit zu verbessern und eine augenschonendere Ansicht zu bieten. Abgesehen von der Möglichkeit, das Erscheinungsbild zu ändern, kannst du in den Einstellungen auch die Sprache anpassen, in der die KI mit dir kommunizieren soll. Außerdem hast du die Möglichkeit, deine archivierten Chats zu verwalten und zu bearbeiten – was besonders nützlich ist, wenn du den Überblick über vergangene Unterhaltungen behalten möchtest.

Sehr wichtig und interessant für dich könnte auch der Punkt Datenkontrolle sein. Hier kannst du nämlich zustimmen oder vermeintlich verhindern, dass deine Eingaben für Trainingszwecke genutzt werden.

Unsere dringende Empfehlung für dich lautet dennoch: Keine sensiblen Daten in ChatGPT hochladen, da die DSGVO-Konformität hier nicht gewährleistet ist.

Möchtest du mit sensiblen oder Unternehmensdaten arbeiten, gibt es dafür Umgebungen wie die KIRA Secure Suite. Näheres hierzu findest du im Link im Anhang.

Kommen wir nun noch zum Herzstück von ChatGPT – dem Eingabefeld. Hier werden täglich über eine Milliarde Abfragen getätigt.

Darum ist es für dich umso wichtiger zu wissen, welche Möglichkeiten dir diese Eingabezeile bietet.

Durch Klicken auf das Plus kannst du Dateien, Dokumente und Bilder hochladen oder sogar deinen Microsoft- oder Google-Account verknüpfen. Aber Achtung: Wir haben die Datenschutzproblematik hierbei schon besprochen.

Die Bilderstellung kannst du ebenfalls hier ganz einfach aktivieren und anschließend dein gewünschtes Motiv per Prompt in die Eingabezeile einfügen.

Durch Klicken auf „Suche“ ermöglichst du der KI, bei der Recherche aktiv auf das Internet zuzugreifen. Das ist beispielsweise bei der Suche zu aktuellen Themen extrem nützlich.

Canvas ist ein praktischer und vielseitiger Modus innerhalb von ChatGPT, der dir die aktive Bearbeitung von Text und Code erheblich vereinfacht und dir ermöglicht, effizient mit den Inhalten zu interagieren. Mit Canvas kannst du Inhalte schnell Deep Research kannst du dir vorstellen wie einen echten Assistenten, den du beauftragst, eine extrem detaillierte und aufwendige Recherche zu einem bestimmten Thema durchzuführen. Dieser Prozess ist so intensiv, dass er bis zu 30 Minuten dauern kann und dir ein sehr umfangreiches Endresultat liefert.

Die Diktierfunktion erleichtert dir die Eingabe von Prompts, da du sie nicht selbst eingeben musst, sondern dem Programm mithilfe deiner Stimme Aufgaben erteilen kannst.

Teste außerdem unbedingt den Audiomodus von ChatGPT. Hierbei interagierst du nicht per Text und Eingaben mit der KI, sondern kannst wie mit einem Kollegen, mit ihr sprechen. Es ist sogar möglich, unterschiedliche Stimmen auszuwählen, die noch dazu verschiedene Charakterzüge aufweisen.

Da du nun einen klaren Überblick über die Funktionsmöglichkeiten von Chat GPT erlangt hast, werden wir im folgenden Kapitel auf Use-Cases eingehen, und ich gebe dir Inspiration, wie du die eben besprochenen Funktionen in der Praxis bestmöglich nutzen kannst.